

Yoga dell'energia

Yoga all'ora di pranzo, per un altro tipo di nutrimento.

Il giovedì dalle 12.30 alle 13.30

Uno stacco per uomini e donne che desiderano fermarsi un attimo per r e s p i r a r e.

5 incontri da giovedì 28 gennaio a giovedì 5 marzo 2016.

Presso il Centro IACMA - Lugano (zona Resega)

Costo 5 lezioni: Frs. 100.--

Insegnante: Anna Fioravera, praticante di discipline orientali dal 1989. Allieva del maestro Isidoro Li Pira e insegnante IACMA (International Academy of Chinese Martial Arts). Diplomata presso la SFIDY di Milano (scuola di formazione all'insegnamento dello yoga, corso quadriennale). Allieva del maestro Claudio Conte (yoga metodo Nil Hauhoutoff) e del maestro Boris Tatzky (yoga dell'energia). Master annuale di formazione GiocaYoga presso AIYB (associazione italiana yoga per bambini) con diploma abilitante all'insegnamento del metodo GiocaYoga. Associata alla Yani (yoga associazione nazionale insegnanti).

Per info e iscrizioni:

Tel.: 0797990401

Email: yoganna@corsiyoga.ch

Sito: www.corsiyoga.ch