

Per chi non dovesse riuscire a trovare un valido motivo per non praticare lo Yoga durante il periodo estivo: a Tesserete e Lugano (zona Ressega)

Lezioni di yoga "last minute"  
*[www.corsiyoga.ch](http://www.corsiyoga.ch)*



Without looking for anything  
Without expecting for anything  
Be aware of the feeling....  
Just that!

\*\*\*

Le lezioni si terranno a Tesserete o a Lugano (zona Resega).  
La durata di ogni lezione è di 75 minuti e il prezzo frs. 20.--  
Invierò man mano date, orario e luogo.  
Per informazioni contattatemi al no. 079 799 04 01