

la campana del tempio tace,
ma il suono continua

ad uscire dai fiori

Matsuo Basho



LABORATORIO DI YOGA E SCRITTURA CREATIVA

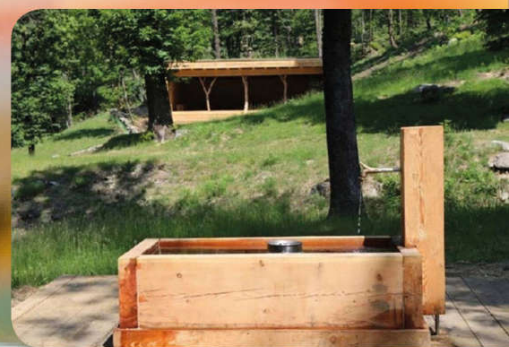
una via di riconnessione alla natura fuori e dentro di noi

DOMENICA 20 agosto 2023

dalle 10:00 alle 17:00

Aula didattica nel Bosco di Lelgio

Immersi nello splendido castagneto di Lelgio, durante questa giornata esploreremo il momento presente, l'unica realtà che esiste, tramite pratiche di yoga e meditazione proposte da Anna Fioravera e scrittura creativa e haiku da Tina Biasci.



Contributo: fr. 80.-

INFO E ISCRIZIONI:

Anna Fioravera: +41 79 799 04 01

yoganna@corsiyoga.ch / www.corsiyoga.ch

Incontro aperto a tutti

Tina Biasci: +41 76 568 02 68

tbiasci@ticino.com / www.spreadpoetry.ch