

E...STATE CON LO YOGA

Nel bosco di Lelgio

Tutti i mercoledì a partire dal 7 giugno 2023

Mattino 09:00 - 10:00 / Sera 18:45 - 19:45

LEZIONI RIVOLTE A TUTTE LE PERSONE CHE
DESIDERANO DARE CONTINUITÁ ALLA LORO PRATICA,
ANCHE DURANTE IL PERIODO ESTIVO.

Praticare yoga all'aria aperta
consente di percepire
l'abbraccio della natura e
ascoltare il respiro della terra.

LA PARTECIPAZIONE ALLA LEZIONE
POTRÁ ESSERE COMUNICATA
SETTIMANALMENTE.



INFO E ISCRIZIONI:

Anna Fioravera: 079 799 04 01

yoganna@corsiyoga.ch / www.corsiyoga.ch

FRS. 20.- SINGOLA LEZIONE

FRS. 90.- 5 LEZIONI

